

---

# Wochenprogramm

---

## **Montag**

### **15 Uhr Rundgang durch den historischen Ortskern von Truden**

Rosa vom Gasthof zum Löwen-Post nimmt Sie mit auf einen gemütlichen Spaziergang durch die alten Gassen von Truden und erzählt Ihnen dabei allerlei über Dorf und Leute.

Die historischen Häuser im Ortskern, die Pfarrkirche zum Hl. Blasius, der Spielplatz in der Mitte des Ortes, das gelebte Brauchtum: dies alles bietet eine Fülle an Wissenswertem und nicht Alltäglichem auf dem Dorfrundgang. Seien Sie gespannt auf die Geschichten von Rosa – Truden wie es lebt und lebt!

### **16 Uhr Der Stegerhof: Bauernhof, Naturoase und vieles mehr!**

Mit einer Einführung über die Kräfte von Kräutern, Naturgenuss und Wohlbefinden beginnt unser Bauernhoferlebnis und wird fortgeführt mit einer Führung durch Stall und Hof. Wenn Sie Lust auf einen regen Austausch über ein Leben und Landwirtschaft im Einklang mit der Natur in ungezwungener und lockerer Atmosphäre haben sind Sie hier genau richtig!

## **Dienstag**

### **10 Uhr Geführte Wanderung im Naturpark Trudner Horn**

Mit einem geprüften Wanderführer erkunden Sie unseren Naturpark und lernen allerlei über Flora und Fauna sowie Besonderheiten unserer Wanderregion kennen.

### **ca 14 Uhr Überraschung auf der Alm**

Als spannenden Abschluss der geführten Wanderung zu unseren Almen ermöglicht Jessica vom Hotel zur Mühle etwas Besonderes zum Thema „Den Sternen ganz nah“. Lassen Sie sich entführen in die Welt des Kosmos – sie werden staunen....längst nicht alles ist uns sternenklar!

### **ca 17 Uhr Klangschaalen – Töne mit Wirkung im Hotel Trudnerhof**

Ein besonderes Erlebnis erwartet Sie im Hotel Trudnerhof. Die Klangtherapie hat im gesundheitlichen Bereich längst einen hohen Stellenwert. Musik besteht aus einzelnen Tönen, dessen Schwingungen über den Körper unsere Seele berühren. Lauschen Sie den Tönen der Klangschaalen – und erleben Sie eine neue Art der Entspannung.

## **Mittwoch**

### **10 Uhr Schaukochen im Gasthof zum Goldenen Adler – die gute Tiroler Küche macht den Urlaub erst perfekt!**

Gaumenfreuden aus der bäuerlichen und regionalen Küche – zubereitet von und mit Wirtin Martha im Gasthof Goldener Adler. Lokale Speisen erzählen immer ein Stück Geschichte und Kultur –

besonders im Europäischen Wanderdorf Truden. Lernen Sie Südtiroler Spezialitäten genauer kennen. Ein Vormittag ( nicht) nur für den guten Geschmack.

### **16 Uhr Bilder und Geschichten – „Do sein mir drhoam“**

In Europas Wanderdorf Truden geht's ums Zeit nehmen statt Zeit sparen. Ums eintauchen statt drüber fliegen. Hier ist der wahre Urlaubsheld die Natur, der Mensch und das gesellschaftliche Leben. Erleben Sie Geschichten rund um Brauchtum und Tradition, verknüpft mit Anekdoten und Alltagsgeschichten aus dem Dorfleben. Lissi Gabrielli verzaubert Sie wie in der guten alten Kinderstube.

## **Donnerstag**

### **10 Uhr Geführte Wanderung im Naturpark Trudner Horn**

Mit einem geprüften Wanderführer erkunden Sie unseren Naturpark und lernen allerlei über Flora und Fauna sowie Besonderheiten unserer Wanderregion kennen.

### **16 Uhr Geschichte trifft Musik – Tradition trifft Moderne – Gegensätze die anziehen**

Es ist die Kombination aus langsamen Reisen und dem Entdecken von echten, authentischen Begegnungen, die den Reiz von Europas Wanderdorf Altrei ausmachen. Bei diesem Dorfrundgang lernen Sie Kulinarik, Landwirtschaft und Musik in einem Atemzug kennen, begleitet von Wirtin Priska. Das etwas andere Erlebnis - wohl einzigartig - mit musikalischer Einstimmung in der Kirche durch Musiker und Wirt Theo Abram.

## **Freitag**

### **14 Uhr Wieder Kind sein, einen ganzen Urlaub lang – Kindernachmittag am Lotschenhof**

Das Thema Spaß und Action für die kleinsten Urlaubsgäste wird in Europas Wanderdörfern Truden und Altrei großgeschrieben. Ganz gleich ob es das Buddeln im Sandmatschloch, das Hüpfen im frischen Heu, das Mitmachen bei einer Hof-Rally oder eben die spannende Wanderung des Sagenweges ist - all das macht den Kids mit Brigitte und Elli, beide pädagogisch ausgebildete Lehrerinnen, immer einen Riesenspaß.

### **15 Uhr Hofführung am historischen Pausahof – Geschichten mit Geschichte**

Das jahrhundertealte Bauernhaus, die Hofkapelle und nicht zuletzt die alte Bahntrasse der Fleimstalbahn – sie alle erzählen Geschichte und führen Sie in eine längst vergessene Zeit. Heute ist der Pausahof ein Viehwirtschaftsbetrieb mit Urlaub am Bauernhof, inmitten von Wiesen und Wäldern, am Rande des Naturparks Trudner Horn. Tauchen Sie ein in die Vergangenheit und erleben Sie bäuerliche Urtümlichkeit.

**Bücherfenster** – Urlaubslektüre vergessen? Die Hausbibliothek des Gasthof Zum Löwen-Post steht allen Interessierten zum Bücher schmökern und ausleihen offen! Es erwartet Sie eine reiche Auswahl an Tirolensien, Sachbüchern und natürlich Belletristik...